Top MoraviaHealth
Diagnostické a léčebné centrum

Poctivá medicína.
Nadstandardní péče.

Příprava ke koloskopii

7 DNÍ DO VYŠETŘENÍ

Vysaďte preparáty železa (tablety, kapky).

Dodržujte dietu s omezením zbytků – vyvarujte se potravin obsahujících mák a kmín, ovoce se zrníčky (kiwi, hrozny, meloun…), zeleniny a luštěnin se zrníčky a slupkami (rajče, paprika, čočka, kukuřice, fazole, hrášek…), celozrnného pečiva, chleba, marmelády…

POTRAVINY VHODNÉ

- **OVOCE:** oloupaná jablka a hrušky (bez jadřince), banán, kaki, pomeranče, mandarinky
- **MLÉČNÉ V.:** jogurty (příchuť skořice, káva, čokoláda, vanilka…), cottage cheese, máslo, sýry tavené a tvrdé (ne s kmínem a zeleným pepřem),
- **ZELENINA:** hlávkový salát, zelí, květák, brokolice, kedlubna, ředkvička, lilek, okurka a cuketa bez jader
- **PEČIVO:** rohlík, veka, bílý toastový chléb, vánočka a mazanec bez rozinek, dětské piškoty, suchary…
- **PŘÍLOHY:** těstoviny (i kuskus), brambory a br. kaše, houskové i bramborové knedlíky, rozvařená rýže
- **OSTATNÍ:** maso (ne hovězí), ryby a filé (dušené, vařené a pečené doměkka), uzeniny, vejce

POTRAVINY NEVHODNÉ

- **OVOCE:** jahody, kiwi, borůvky, maliny, ostružiny, meloun, hrozny
- **MLÉČNÉ V.:** ovocné jogurty a mléčné ovocné nápoje
- **ZELENINA:** rajče, paprika, sterilovaný hrášek, kukuřice a okurka
- **PEČIVO:** celozrnné pečivo, ovesné vločky, müsli tyčinky, chléb
- **LUŠTĚNINY:** hrách, čočka, fazole, kroupy, bulgur, pohanka
- **OSTATNÍ:** hovězí maso. Zákaz turecké kávy, nemletého máku a kmínu!

3–5 DNÍ DO VYŠETŘENÍ

Zdvojnásobte běžný denní příjem tekutin. Osoby se zácpou mohou popíjet přírodní projímavé vody (Zaječice, Šaratice…).

Všem vyšetřovaným klientům doporučujeme **3 dny před vyšetřením kašovitou stravu (omáčky, polévky, pudink, kaše, přesnídávky…)**.

1 DEN DO VYŠETŘENÍ

Celý den pouze tekutiny: čaj, káva (bez mléka), voda, minerálka (jemně perlivá, neperlivá, ochucená) a **čirý vývar** (zeleninový, slepičí, hovězí…). Po celý den můžete sladit (cukr, med, hroznový cukr, bonbóny – Bon Pari, hašlerky…). Během dne je nutné vypít minimálně 2 litry tekutin (voda, minerálka, čaj zelený nebo bylinkový).

Nepijte: mléko, džusy s dužinou, alkohol, ovocný a černý čaj!

Začněte s přípravou vyprazdňovacího roztoku.

Top MoraviaHealth
Diagnostické a léčebné centrum

Poctivá medicína.
Nadstandardní péče.

V DEN VYŠETŘENÍ

Přijďte **na lačno** a **nejméně 2 hod. před vyšetřením nepijte** ani žádné tekutiny.
Pokud ráno berete nějaké léky, můžete je užít, u diabetiků se musí medikace posoudit individuálně. V den vyšetření neaplikujte na konečník žádné masti.

Před vyšetřením doporučujeme **zakoupit jednorázové šortky** – lze je pořídit buď v přízemí budovy v lékárně, nebo přímo v ordinaci.

Nabízíme možnost **analgosedace** – kombinovaná aplikace léků na tlumení bolesti i na utlumení vědomí. Přiměřená analgosedace umožňuje spolupráci s pacientem (potřebnou např. ke spolupráci s polohováním), nejedná se o celkovou anestezii (narkózu). Tato součást výkonu **není hrazena ze zdravotního pojištění**, cena činí 2 500 Kč. Pokud je podána zklidňující injekce, po vyšetření nelze po dobu **4–6 hodin řídit motorové vozidlo a vykonávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost**.

Pokud užíváte některé z následujících léků, vysaďte je:

Kdy	Druh léků
10 dní před vyšetřením	**ticlopidin** (Apo-Tic, Ipaton, Tagren, Ticlid, Ticlopidin-Ratiopharm)
5–7 dní před vyšetřením	**léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové** (Acifein, Acylcoffin, Acylpyrin, Aggrenox, Anopyrin, Aspirin, Betapres, Duoplavin, Godasal, Migralgin, Neo-Cephyl, Stacyl, Thomapyrin, Vasopirin)
5 dní před vyšetřením	**clopidogrel** (Plavix, Clopigamma, Clopithan, Cloroden, Egitromb, Lopigalel, Nofardom, Platel, Plavocorin, Tessyron, Trogran, Trombex, Tuxedon, Zyllt)
3–5 dní před vyšetřením	**nesteroidní antirevmatika** ve formě tablet, granulátu, injekcí či čípků (Almiral, ApoDiclo, Apo-Ibuprofen, Apo-Indometacin, Apo-Piroxicam, Arcoxia, Aulin, Brufen, Celebrex, Coxtral, Dexoket, Diclofenac, Dicloreum, Dolgit, Dolmina, Dynastat, Flamexin, Flector, Hotemin, Ibalgin, Ibumax, Ibuprofen, Indometacin, Ketonal, Mesulid, Monoflam, Movalis, Myogit, Nalgesin, Napsyn, Nimed, Nimesil, Nurofen, Olfen, Piroxicam, Recoxa, Surgam, Uno, Veral, Voltaren, Xefo Rapid) při bolestech lze použít např. Paralen, Algifen, Ataralgin, Korylan, Valetol nebo Tramal
1–2 dny před vyšetřením	**o vysazení je nutné poradit se s předepisujícím lékařem** **dabigatran** (Pradaxa), **rivaroxaban** (Xarelto), **apixaban** (Eliquis), **ticagrelor** (Brilique)
1 den před vyšetřením	**indobufen** (Ibustrin)

Užíváte-li **Warfarin (Lawarin)**, individuálně se s lékařem domluvte na ponechání či změně medikace.

Top Moravia Health s.r.o., Viniční 235, 615 00 Brno – 5. patro,
tel.: +420 533 306 468, +420 533 306 481, +420 739 683 020
e-mail: gastro@tmhklinika.cz, www.tmhklinika.cz