

Příprava ke koloskopii

S ohledem na nutnost kvalitní očisty střeva k vyšetření je nezbytná speciální příprava (dieta a pití speciálního roztoku před vyšetřením), proto jsme pro Vás připravili shrnutí.



Dietní a režimová opatření

Dodržte následující pokyny:

- 1 týden před vyšetřením vysadte preparáty [železa](#) (tablety, kapky).
- 1 týden před vyšetřením dodržte [dietu s omezením zbytků](#), vyvarujte se potravin obsahujících mák a kmín, luštěnin, ovoce se zrníčky (např. kiwi, hrozny, meloun, jahody, jablko se slupkou...), zeleniny se zrníčky a slupkami (rajče, paprika...), celozrnného pečiva, nejzte těžko stravitelná, mastná a smažená jídla,
- 3–5 dní před vyšetřením [zdvojnásobte denní příjem tekutin](#), osoby se zácpou mohou popíjet [přírodní projímavé vody](#) (Zaječice, Šaratice...),
- 1 den před vyšetřením [nepijte mléko a džusy, alkohol](#),
- poradte se se svým lékařem [o všech lécích, které pravidelně užíváte](#) a zeptejte se ho, zda je vhodné užívat je i krátce před koloskopií. Na další straně můžete nalézt základní přehled léků, které je třeba vysadit.

Doporučované jsou potraviny s [nízkým obsahem vlákniny](#) (bílá rýže, bílý chléb, těstoviny z bílé mouky, libové maso, vejce, ovoce bez slupek a semen). Vhodné jsou i zeleninové polévky, smoothie, měkké ovoce, jako např. banány. Dále si pak můžete dopřát jogurty, přesnídávky, bramborovou kaši, pudink, bezmasé vývary.

Pokud trpíte zácpou, jezte 3 dny před vyšetřením kašovitou nebo tekutou stravu (polévky, omáčky, řídká bramborová či krupičná kaše, řídký pudink...). [Den před vyšetřením](#) si ráno dejte pouze tekutiny (čaj, káva, minerálka) a na oběd tekutou stravu (např. polévku typu vývar).

Je také nutné [vypít vyprazdňovací roztok](#). Detailní návod k vyprázdnění Vám předá sestřička po domluvě.

	POTRAVINY NEVHODNÉ (ZAKÁZANÉ)	POTRAVINY VHODNÉ (POVOLENÉ)
OVOCE:	jahody, kiwi, borůvky, maliny, ostružiny, meloun	jablka a hrušky oloupané, bez jadřince, banán, kaki, pomeranče, mandarinky
MLÉČNÉ VÝROBKY:	ovocné jogurty a mléčné ovocné nápoje	jogurty skořice, káva, čokoláda, vanilka...
ZELENINA:	rajče, paprika, okurka, sterilovaný hrášek a kukuřice	hlávkový salát, zelí, květák, brokolice, kedlubna, ředkvička, lilek, okurka a cuketa bez jader
PEČIVO:	celozrnné pečivo, ovesné vločky, müsli tyčinky, chléb	rohlík, veka, bílý toastový chléb, vánočka a mazanec bez rozinek, dětské piškoty, suchary...
LUŠTĚNINY:	hrách, čočka, fazole, kroupy, bulgur, pohanka	X
PŘÍLOHY:	X	těstoviny (i kuskus), brambory, br. kaše, houskové i bramborové knedlíky, rozvařená rýže
OSTATNÍ:	Zákaz turecké kávy a nemletého máku!	veškeré maso vč. ryb a filé (dušené, vařené, pečené doměkka), uzeniny, sýry tavené a tvrdé (ne s kmínem či zeleným pepřem)



V den vyšetření

V den, kdy Vás čeká vyšetření, nic nejzte a nejméně 2 hod. předem nepijte ani žádné tekutiny. Pokud ráno berete léky, můžete je užít, u diabetiků se musí medikace posoudit individuálně. V den vyšetření také neaplikujte na konečník žádné masti.

Před vyšetřením doporučujeme [zakoupit jednorázové šortky](#) pro koloskopické vyšetření. Lze je pořídit buď v přízemí polikliniky v lékárně, nebo přímo v ordinaci.

Nabízíme možnost [analgosedace](#) – kombinovaná aplikace léků na tlumení bolesti i na utlumení vědomí. Tato kombinace je vhodná pro výkony, které nevyžadují celkovou anestezii, nicméně jsou buď značně nepříjemné a bolestivé, nebo má pacient snížený práh bolesti, či se vyšetření značně obává. Přiměřená analgosedace umožňuje spolupráci s pacientem (potřebnou např. ke spolupráci s polohováním), nejedná se o celkovou anestezii (narkózu). Tato součást výkonu [není hrazena ze zdravotního pojištění](#), cena činí 2 000 Kč. Pokud je podána zklidňující injekce, po vyšetření nelze po dobu [6–8 hodin řídit motorové vozidlo a vykovávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost](#).



Pokud užíváte některé z následujících léků, vysad'te je:

Kdy	Druh léků
10 dní před vyšetřením	ticlopidin (Apo-Tic, Ipaton, Tagren, Ticlid, Ticlopidin-Ratiopharm)
5–7 dní před vyšetřením	léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové (Acifein, Acylcoffin, Acylpyrin, Aggrenox, Anopyrin, Aspirin, Godasal, Tomapyrin)
5 dní před vyšetřením	clopidogrel (Plavix, Clopigamma, Clopithan, Cloroden, Egitromb, Lopigalel, Nofardom, Platel, Plavocorin, Tessyron, Trogran, Trombex, Tuxedon, Zyllt)
3–5 dní před vyšetřením	nesteroidní antirevmatika ve formě tablet, granulátu, injekcí či čípků (Almiral, ApoDiclo, Apo-Ibuprofen, Apo-Indometacin, Apo-Piroxicam, Arcoxia, Aulin, Brufen, Celebrex, Coxtral, Dexoket, Diclofenac, Dicloreum, Dolgit, Dolmina, Dynastat, Flamexin, Flector, Hotemin, Ibalgin, Ibumax, Ibuprofen, Indometacin, Ketonal, Mesulid, Monoflam, Movalis, Myogit, Nalgessin, Napsyn, Nimed, Nimesil, Nurofen, Olfen, Piroxicam, Recoxa, Surgam, Uno, Veral, Voltaren, Xefo Rapid), indobufen (Ibustrin) při bolestech lze použít např. Paralen, Algifen, Ataralgin, Korylan, Valetol nebo Tramal
Poznámky:	

Užíváte-li Warfarin, či jiné léky na ředění krve (Eliquis, Lixiana, Xarelto, Pradaxa), individuálně se s lékařem domluvte na ponechání či změně medikace.