

## Příprava ke kolonoskopii (MOVIPREP)

### Před vyšetřením kolonoskopie doporučujeme:

Pořízení jednorázových šortek pro kolonoskopické vyšetření, které lze zakoupit v přízemí lékárny za cca 50,-Kč (bez DPH). V ordinaci nelze zapůjčit, proto si je nezapomeňte vzít na vyšetření.



### Dietní opatření

- **týden před vyšetřením** vysadit preparáty železa (tablety, kapky)
- **týden před vyšetřením** dodržovat dietu s omezením zbytků, vyvarovat se potravin obsahujících mák a kmín, ovoce se zrníčky (kiwi, hrozny, meloun...), zeleniny se zrníčky a slupkami (rajče, paprika...), celozrnného pečiva
- **3-5 dnů před vyšetřením** zdvojnásobit běžný denní příjem tekutin
- **den před vyšetřením** nepít mléko a džusy

Osoby se zácpou – 3 dny před vyšetřením tekutá dieta

Osoby s pravidelnou stolicí – 1 den před vyšetřením tekutá dieta

### Vlastní příprava

<b>Den před vyšetřením</b>	datum
<b>ráno</b>	snídaně tekutá (čaj, káva, minerálka)
<b>v poledne</b>	oběd tekutý (např. polévka typu bujónu)

### **Příprava vyprazdňovacího roztoku:**

Balení MOVIPREP obsahuje 2 průhledné sáčky, každý obsahuje jeden pár sáčků – sáček A a sáček B. Každý pár sáčků (A a B) se musí společně rozpustit v jednom litru vody. Pro přípravu 1 litru přípravku MOVIPREP potřebujete:

- 1/ otevřete krabičku a vyndejte jeden plastový sáček, který obsahuje jeden sáček označený „A“ a jeden sáček označený „B“.
- 2/ otevřete jeden sáček „A“ a jeden sáček „B“ a vysypte je do suché a prázdné nádoby.
- 3/ k prášku přidejte 1 litr vody (nechlazené).
- 4/ míchejte roztok, dokud se obsah obou sáčků nerozpustí.
- 5/ vypijte první litr roztoku MOVIPREP během jedné nebo dvou hodin. Zkuste vypít plnou sklenici každých 10-15 minut.
- 6/ když skončíte, připravte si a vypijte druhý litr roztoku MOVIPREP připravený z obsahu dalších dvou sáčků A a B.

**Během přípravy je nutné k danému roztoku vypít minimálně další 2 litry tekutin (voda, minerálka, čaj), vyvarovat se mléka a džusů.**

v případě vyšetření po 12 hod. lze poslední litr vypít až ráno v den vyšetření.

zdržovat se v blízkosti WC

**poté** nesmíte jíst, můžete pít tekutiny (s výjimkou mléka a džusů)

**V den vyšetření** datum

Nesmíte jíst, můžete pít – ale nejpozději 2 hod před výkonem. Můžete užít ranní léky, které běžně užíváte (u diabetiků nutno posoudit individuálně).

V den vyšetření neaplikovat na konečník žádné masti.

Po vyšetření (je-li podána zklidňující injekce) nelze po dobu 4-6 hodin řídit motorové vozidlo či vykovávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost.

**Užíváte-li následující léky, vysad'te je**

**10 dní před vyšetřením**

**ticlopidin** (Apo-Tic, Ipaton, Tagren, Ticlid, Ticlopidin-Ratiopharm)

**5-7 dní před vyšetřením**

**léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové** (Acifein, Acylcoffin, Acylpyrin, Aggrenox, Anopyrin, Aspirin, Godasal, Tomapyrin)

**5 dní před vyšetřením**

**clopidogrel** (Plavix, Clopigamma, Clopithan, Cloroden, Egitromb, Lopigalel, Nofardom, Platel, Plavocorin, Tessyron, Trogran, Trombex, Tuxedon, Zyllt)

**1-3 dny před vyšetřením**

**nesteroidní antirevmatika ve formě tablet, granulátu, injekcí či čípků** (Almiral, Apo-Diclo, Apo-Ibuprofen, Apo-Indometacin, Apo-Piroxicam, Arcoxia, Aulin, Brufen, Celebrex, Coxtral, Dexoket, Diclofenac, Dicloreum, Dolgit, Dolmina, Dynastat, Flamexin, Flector, Hotemin, Ibalgin, Ibumax, Ibuprofen, Indometacin, Ketonal, Mesulid, Monoflam, Movalis, Myogit, Nalgesin, Napsyn, Nimed, Nimesil, Nurofen, Olfen, Piroxicam, Recoxa, Surgam, Uno, Veral, Voltaren, Xefo Rapid)

při bolestech lze použít např. Paralen, Algifen, Ataralgin, Korylan, Valetol nebo Tramal

**1-2 dny před vyšetřením** (o vysazení je nutné se předem **poradit s předepisujícím lékařem**)  
**dabigatran** (Pradaxa), **rivaroxaban** (Xarelto), **apixaban** (Eliquis)

**1 den před vyšetřením**  
**indobufen** (Ibustrin)

**Užíváte-li Warfarin (Lawarin), s lékařem se individuálně domluvíte na ponechání či změně medikace.**