

Komplexní vyšetření Optimal se skládá z několika částí a je naším společným přáním, aby všechna vyšetření proběhla úspěšně a bez komplikací, a proto jsme Vám připravili níže uvedené pokyny.



Jak se připravit a co Vás čeká?

Na začátku celého vyšetření Vás čeká osobní pohovor s lékařem – anamnéza, kdy lékař zjišťuje podrobnější informace o Vašem zdravotním stavu (výskyt závažnějších nemocí v rodině, provedené operace, užívanou medikaci, absolvovaná očkování atd.). V případě složitějších diagnóz je vhodné vzít s sebou záznamy z dřívějších vyšetření či operací. Na základě takto zjištěných informací lze poté různým způsobem upravovat jednotlivá vyšetření, aby co nejlépe plnila svůj účel. Tato anamnéza je později doplněna i fyzikálním vyšetřením.

Následují odběry krve, a proto je důležité, přijít v ranních hodinách nalačno. Aby nedošlo ke zkreslení výsledků testů je vhodné den před odběrem krve nepožívat alkoholické nápoje a alespoň 12 hodin před odběrem krve nekonzumovat větší množství tučných jídel. K vyšetření je také nutné přinést vzorek ranní moči. Vzorek musí být z prvního močení po probuzení, přičemž se jedná o střední proud moči, který pacient získá tak, že první proud vymočí mimo odběrovou nádobu a teprve další vede do zkumavky. Poslední proud směřuje stejně jako první mimo zkumavku. V případě potřeby Vám můžeme zkumavku poslat poštou.

Některá závažná onemocnění lze diagnostikovat z přítomnosti malé příměsi krve ve stolici, proto je součástí prohlídky také vyšetření stolice. Výskyt této příměsi lze zjistit pomocí speciální odběrové soupravy, kterou Vám předáme i s návodem k použití před vyšetřením. Toto vyšetření je obvykle prováděno u pacientů nad 40 let věku.

Top Moravia Health s.r.o.

adresa: Viniční 235, 615 00 Brno

telefon: 533 306 470 × e-mail: info@tmhklinika.cz

www.tmhklinika.cz

IČ: 26237067 × DIČ: CZ26237067

I pro ultrazvukové vyšetření platí, že je provádíme nalačno. Pro vyšetření močových cest je vhodné, aby močový měchýř nebyl vyprázdněn těsně před vyšetřením. U žen nad 45 let věku je prováděno mamografické vyšetření, u mladších žen se preferuje UZV vyšetření prsou. Pro lepší kvalitu vyšetření je vhodné domluvit termín vyšetření tak, aby bylo provedeno v druhém nebo třetím týdnu menstruačního cyklu (cyklus se začíná počítat prvním dnem menstruace). Případné těhotenství nebo i podezření na těhotenství oznamte před vyšetřením lékaři. V takovém případě je nutné z vyšetření vyloučit metody užívající rentgenové záření a zohlednit tuto skutečnost během prohlídky.

Součástí kardiologického vyšetření je zjištění srdeční odezvy na fyzickou námahu pomocí šlapání na rotopedu (ergometrie), proto si na vyšetření prosím přineste **hygienické potřeby** (ručník, případně mýdlo), **sportovní oblečení a obuv**, budete je potřebovat. Toto vyšetření obvykle neprovádíme v případě akutních onemocnění, např. chřipka či nachlazení.

V případě chronické medikace nás předem informujte o lécích, které užíváte. Dáme Vám vědět, zda je máte užívat i nadále beze změny nebo je lepší medikaci vhodným způsobem upravit (potřebujeme znát přesný název léku!).

Pár slov na závěr..

Nemusíte se ničeho bát, jedná se o bezbolestné procedury, kterými Vás náš tým kliniky celou dobu bude provázet. Také máme připravenou snídani, takže po absolvovaném vyšetření nebudete hladovět. Na závěr vyšetření od nás dostanete podrobnou lékařskou zprávu a doporučení v případě indikace zdravotních obtíží.

Budeme se těšit na setkání s Vámi.
Tým Kliniky Top Moravia Health