

Kardiovaskulární prevence se skládá z několika částí a je naším společným přáním, aby všechna vyšetření proběhla úspěšně a bez problémů, a proto jsme Vám připravili níže uvedené pokyny.



### **Jak se připravit a co Vás čeká?**

Následují odběry krve, a proto je důležité, přijít v ranních hodinách **nalačno**. Aby nedošlo ke zkreslení výsledků testů je vhodné den před odběrem krve nepožívat alkoholické nápoje a alespoň 12 hodin před odběrem krve nekonzumovat větší množství tučných jídel.

K vyšetření je také nutné přinést **vzorek ranní moči**. Vzorek musí být z prvního močení po probuzení, přičemž se jedná o střední proud moči, který pacient získá tak, že první proud vymočí mimo odběrovou nádobu a teprve další vede do zkumavky. Poslední proud směřuje stejně jako první mimo zkumavku. V případě potřeby Vám můžeme zkumavku poslat poštou.

Součástí kardiologického vyšetření je zjištění srdeční odezvy na fyzickou námahu pomocí šlapání na rotopedu (ergometrie), proto si na vyšetření prosím přineste **hygienické potřeby** (ručník, případně mýdlo), **sportovní oblečení a obuv**, budete je potřebovat. Toto vyšetření obvykle neprovádíme v případě akutních onemocnění, např. chřipka či nachlazení.

V případě chronické medikace nás předem informujte o lécích, které užíváte. Dáme Vám vědět, zda je máte užívat i nadále beze změny nebo je lepší medikaci vhodným způsobem upravit (potřebujeme znát přesný název léku!).

#### **Top Moravia Health s.r.o.**

adresa: Viniční 235, 615 00 Brno

telefon: 533 306 470 × e-mail: info@tmhklinika.cz

www.tmhklinika.cz

IČ: 26237067 × DIČ: CZ26237067

### **Pár slov na závěr..**

Nemusíte se ničeho bát, jedná se o bezbolestné procedury, kterými Vás náš tým kliniky celou dobu bude provázet. Také máme připravenou snídani, takže po absolvovaném vyšetření nebudete hladovět. Na závěr vyšetření od nás dostanete podrobnou lékařskou zprávu a doporučení v případě indikace zdravotních obtíží.

Budeme se těšit na setkání s Vámi.  
Tým Kliniky Top Moravia Health