

## Pokyny před Komplexním vyšetřením Simple

Při Komplexním vyšetření zdravotního stavu kombinujeme několik vyšetřovacích metod a je naším společným přáním, aby všechna vyšetření proběhla úspěšně a bez komplikací, a proto jsme Vám připravili níže uvedené pokyny.



### Jak se připravit a co Vás čeká?

Na začátku celého vyšetření Vás čeká osobní pohovor s lékařem – anamnéza, kdy lékař zjišťuje podrobnější informace o Vašem zdravotním stavu (výskyt závažnějších nemocí v rodině, provedené operace, užívanou medikaci, absolvovaná očkování atd.). Pokud máte k dispozici, prosíme, vezměte si s sebou Váš [očkovací průkaz, nebo jiné dostupné záznamy o očkování](#). V případě složitějších diagnóz je vhodné vzít s sebou i záznamy z dřívějších vyšetření či operací. Na základě takto zjištěných informací lze poté různým způsobem upravovat jednotlivá vyšetření, aby co nejlépe plnila svůj účel. Tato anamnéza je později doplněna i fyzikálním vyšetřením.

Následují odběry krve, a proto je důležité přijít v ranních hodinách [nalačno](#). Aby nedošlo ke zkreslení výsledků testů je vhodné den před odběrem krve nepožívat alkoholické nápoje a alespoň 12 hodin před odběrem krve nekonzumovat větší množství tučných jídel.

K vyšetření je také nutné přinést [vzorek ranní moči](#). Vzorek musí být z prvního močení po probuzení, přičemž se jedná o střední proud moči, který pacient získá tak, že první proud vymočí mimo odběrovou nádobu a teprve další vede do zkumavky. Poslední proud směřuje stejně jako první mimo zkumavku. V případě potřeby Vám můžeme zkumavku poslat poštou.

Nedílnou součástí komplexní prohlídky je ultrazvukové vyšetření:

- > UZV zažívacího traktu: provádíme také nalačno,
- > UZV močových cest: je vhodné, aby močový měchýř nebyl vyprázdněn těsně před vyšetřením,
- > UZV prsou: struktura prsní tkáně se během života mění. U mladších žen jsou prsa lépe vyšetřitelná UZV technikou, u starších spíše mamografem, příp. lze obě metody kombinovat. Při plánování termínu je vhodnější volit druhý nebo třetí týden menstruačního cyklu (cyklus se začíná počítat prvním dnem menstruace).

V případě chronické medikace nás předem [informujte o lécích](#), které užíváte. Dáme Vám vědět, zda je máte užívat i nadále beze změny nebo je lepší medikaci vhodným způsobem upravit (potřebujeme znát přesný název léku!).



### Shrnutí položek, které byste si měli vzít s sebou:

- očkovací průkaz, nebo jiné záznamy o očkování,
- záznamy z dřívějších vyšetření či operací (v případě složitější diagnózy),
- vzorek ranní moči,
- seznam léčiv včetně názvu v případě chronické medikace,



### Pár slov na závěr...

Nemusíte se ničeho bát, jedná se o bezbolestné procedury, kterými Vás náš tým kliniky celou dobu bude provázet. Také pro Vás máme připravenou snídani, takže po absolvovaném vyšetření nebudete hladovět. 😊 Na závěr vyšetření od nás dostanete podrobnou lékařskou zprávu a doporučení v případě zjištění nějaké diagnózy.

**Budeme se těšit na setkání s Vámi.**

**Tým Kliniky Top Moravia Health**