

## Pokyny před Komplexním vyšetřením

Při Komplexním vyšetření zdravotního stavu kombinujeme několik vyšetřovacích metod a je naším společným přáním, aby všechna vyšetření proběhla úspěšně a bez komplikací, a proto jsme Vám připravili níže uvedené pokyny.



**Na vyšetření, prosíme, přijďte nalačno, pijte neslazenou, čistou vodu, v den před vyšetřením pouze lehkou večeři.**

**S sebou:**

- vzorek ranní moči,
- očkovací průkaz, nebo jiné záznamy o očkování,
- vzorek na test na okultní krvácení,
- záznamy z dřívějších vyšetření či operací (v případě složitější diagnózy),
- seznam léčiv včetně názvu v případě chronické medikace,
- sportovní oblečení a obuv.



### Jak se připravit a co Vás čeká?

Na začátku celého vyšetření Vás čeká osobní pohovor s lékařem – anamnéza, kdy lékař zjišťuje podrobnější informace o Vašem zdravotním stavu (výskyt závažnějších nemocí v rodině, provedené operace, užívanou medikaci, absolvovaná očkování atd.). Pokud máte k dispozici, prosíme, vezměte si s sebou Váš [očkovací průkaz, nebo jiné dostupné záznamy o očkování](#). V případě složitějších diagnóz je vhodné vzít s sebou i [záznamy z dřívějších vyšetření či operací](#). Na základě takto zjištěných informací lze poté různým způsobem upravovat jednotlivá vyšetření, aby co nejlépe plnila svůj účel. Tato anamnéza je později doplněna i fyzikálním vyšetřením.

Následují odběry krve, a proto je důležité přijít v ranních hodinách [nalačno](#). Aby nedošlo ke zkreslení výsledků testů je vhodné den před odběrem krve nepožívat alkoholické nápoje a alespoň 12 hodin před odběrem krve nekonzumovat větší množství tučných jídel.

K vyšetření je také nutné přinést [vzorek ranní moči](#). Vzorek musí být z prvního močení po probuzení, přičemž se jedná o střední proud moči, který pacient získá tak, že první proud vymočí mimo odběrovou nádobu a teprve další vede do zkumavky. Poslední proud směřuje stejně jako první mimo zkumavku. V případě potřeby Vám můžeme zkumavku poslat poštou.

Některá onemocnění lze diagnostikovat z přítomnosti malé příměsi krve ve stolici, proto necháváme malý vzorek laboratorně vyšetřit pomocí speciální odběrové soupravy, kterou Vám předáme i s návodem k použití před vyšetřením. Toto vyšetření je obvykle prováděno u pacientů nad 40 let věku.

Nedílnou součástí komplexní prohlídky je ultrazvukové vyšetření:

- > UZV zažívacího traktu: provádíme také nalačno,
- > UZV močových cest: je vhodné, aby močový měchýř nebyl vyprázdněn těsně před vyšetřením,
- > UZV prsou: struktura prsní tkáně se během života mění. U mladších žen jsou prsa lépe vyšetřitelná UZV technikou, u starších spíše mamografem, příp. lze obě metody kombinovat. Při plánování termínu je vhodnější volit druhý nebo třetí týden menstruačního cyklu (cyklus se začíná počítat prvním dnem menstruace).

Případné těhotenství nebo i podezření na těhotenství oznamte před vyšetřením lékaři. V takovém případě je nutné z vyšetření vyloučit metody užívající rentgenové záření a zohlednit tuto skutečnost během prohlídky.

Při vyšetření srdíčka volíme, kromě klidového EKG, také zátěžové EKG (zjištění srdeční odezvy na fyzickou námahu při šlapání na rotopedu), proto si na vyšetření, prosíme, přineste [sportovní oblečení a obuv](#), budete je potřebovat. Toto vyšetření obvykle neprovádíme v případě akutních onemocnění (např. při nachlazení).

V případě chronické medikace nás [předem informujte o lécích](#), které užíváte. Dáme Vám vědět, zda je máte užívat i nadále beze změny nebo je lepší medikaci vhodným způsobem upravit (potřebujeme znát přesný název léku!).



### **Pár slov na závěr...**

Nemusíte se ničeho bát, jedná se o bezbolestné procedury, kterými Vás náš tým kliniky celou dobu bude provázet. Také pro Vás máme připravenou snídani, takže po absolvovaném vyšetření nebudete hladovět. 😊 Na závěr vyšetření od nás dostanete podrobnou lékařskou zprávu a doporučení v případě zjištění nějaké diagnózy.

**Budeme se těšit na setkání s Vámi.**

**Tým Kliniky Top Moravia Health**