

## Příprava ke koloskopii

S ohledem na nutnost kvalitní očisty střeva k vyšetření je nezbytná speciální příprava (dieta a pití speciálního roztoku před vyšetřením), proto jsme pro Vás připravili shrnutí.



### Dietní a režimová opatření

Dodržte následující pokyny:

- 1 týden před vyšetřením vysadte preparáty [železa](#) (tablety, kapky).
- 1 týden před vyšetřením dodržte [dietu s omezením zbytků](#), vyvarujte se potravin obsahujících mák a kmín, luštěnin, ovoce se zrníčky (např. kiwi, hrozny, meloun, jahody, jablko se slupkou...), zeleniny se zrníčky a slupkami (rajče, paprika...), celozrnného pečiva, nejezte těžko stravitelná, mastná a smažená jídla,
- 3–5 dní před vyšetřením [zdvojnásobte denní příjem tekutin](#), osoby se zácpou mohou popíjet [přírodní projímavé vody](#) (Zaječice, Šaratice...),
- 1 den před vyšetřením [nepijte mléko a džusy, alkohol](#),
- poradte se se svým lékařem [o všech lécích, které pravidelně užíváte](#) a zeptejte se ho, zda je vhodné užívat je i krátce před koloskopií. Na další straně můžete nalézt základní přehled léků, které je třeba vysadit.

Doporučované jsou potraviny s [nízkým obsahem vlákniny](#) (bílá rýže, bílý chléb, těstoviny z bílé mouky, libové maso, vejce, ovoce bez slupek a semen). Vhodné jsou i zeleninové polévky, smoothie, měkké ovoce, jako např. banány. Dále si pak můžete dopřát jogurty, přesnídávky, bramborovou kaši, pudink, bezmasé vývary.

Pokud trpíte zácpou, jezte 3 dny před vyšetřením kašovitou nebo tekutou stravu (polévky, omáčky, řídká bramborová či krupičná kaše, řídký pudink...). [Den před vyšetřením](#) si ráno dejte pouze tekutiny (čaj, káva, minerálka) a na oběd tekutou stravu (např. polévku typu vývar).

Je také nutné [vypit vyprazdňovací roztok](#). Detailní návod k vyprázdnění Vám předá sestřička po domluvě.



	<b>POTRAVINY NEVHODNÉ (ZAKÁZANÉ)</b>	<b>POTRAVINY VHODNÉ (POVOLENÉ)</b>
<b>OVOCE:</b>	jahody, kiwi, borůvky, maliny, ostružiny, meloun	jablka a hrušky oloupané, bez jadřince, banán, kaki, pomeranče, mandarinky
<b>MLÉČNÉ V.:</b>	ovocné jogurty a mléčné ovocné nápoje	jogurty skořice, káva, čokoláda, vanilka...
<b>ZELENINA:</b>	rajče, paprika, okurka, sterilovaný hrášek a kukuřice	hlávkový salát, zelí, květák, brokolice, kedlubna, ředkvička, lilek, okurka a cuketa bez jader
<b>PEČIVO:</b>	celozrnné pečivo, ovesné vločky, müsli tyčinky, chléb	rohlík, veka, bílý toastový chléb, vánočka a mazanec bez rozinek, dětské piškoty, suchary...
<b>LUŠTĚNINY:</b>	hrách, čočka, fazole, kroupy, bulgur, pohanka	x
<b>PŘÍLOHY:</b>	x	těstoviny (i kuskus), brambory, br. kaše, houskové i bramborové knedlíky, rozvařená rýže
<b>OSTATNÍ:</b>	Zákaz turecké kávy a nemletého máku!	veškeré maso vč. ryb a filé (dušené, vařené, pečené doměkka), uzeniny, sýry tavené a tvrdé (ne s kmínem či zeleným pepřem)



## V den vyšetření

V den, kdy Vás čeká vyšetření, nic nejzte a nejméně 2 hod. předem nepijte ani žádné tekutiny. Pokud ráno berete léky, můžete je užít, u diabetiků se musí medikace posoudit individuálně. V den vyšetření také neaplikujte na konečník žádné masti.

Před vyšetřením doporučujeme [zakoupit jednorázové šortky](#) pro koloskopické vyšetření. Lze je pořídit buď v přízemí lékárny, nebo přímo v ordinaci.

Nabízíme možnost [analgosedace](#) – kombinovaná aplikace léků na tlumení bolesti i na utlumení vědomí. Tato kombinace je vhodná pro výkony, které nevyžadují celkovou anestezii, nicméně jsou buď značně nepříjemné a bolestivé, nebo má pacient snížený práh bolesti, či se vyšetření značně obává. Přiměřená analgosedace umožňuje spolupráci s pacientem (potřebnou např. ke spolupráci s polohováním), nejedná se o celkovou anestezii (narkózu). Tato součást výkonu [není hrazena ze zdravotního pojištění](#), cena činí 1 300 Kč. Pokud je podána zklidňující injekce, po vyšetření nelze po dobu [6–8 hodin řídit motorové vozidlo a vykovávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost](#).



## Pokud užíváte některé z následujících léků, vysadte je:

Kdy	Druh léků
<b>10 dní před vyšetřením</b>	ticlopidin (Apo-Tic, Ipaton, Tagren, Ticlid, Ticlopidin-Ratiopharm)
<b>5–7 dní před vyšetřením</b>	léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové (Acifein, Acylcoffin, Acylpyrin, Aggrenox, Anopyrin, Aspirin, Godasal, Tomapyrin)
<b>5 dní před vyšetřením</b>	clopidogrel (Plavix, Clopigamma, Clopithan, Cloroden, Egitromb, Lopigalel, Nofardom, Platel, Plavocorin, Tessyron, Trogran, Trombex, Tuxedon, Zyllt)
<b>3–5 dní před vyšetřením</b>	nesteroidní antirevmatika ve formě tablet, granulátu, injekcí či čípků (Almiral, ApoDiclo, Apo-Ibuprofen, Apo-Indometacin, Apo-Piroxicam, Arcoxia, Aulin, Brufen, Celebrex, Coxtral, Dexoket, Diclofenac, Dicloream, Dolgit, Dolmina, Dynastat, Flamexin, Flector, Hotemin, Ibalgin, Ibumax, Ibuprofen, Indometacin, Ketonal, Mesulid, Monoflam, Movalis, Myogit, Nalgesin, Napsyn, Nimed, Nimesil, Nurofen, Olfen, Piroxicam, Recoxa, Surgam, Uno, Veral, Voltaren, Xefo Rapid), indobufen (Ibustrin)  při bolestech lze použít např. Paralen, Algifen, Ataralgin, Korylan, Valetol nebo Tramal
<b>Poznámky:</b>	

Užíváte-li Warfarin, či jiné léky na ředění krve (Eliquis, Lixiana, Xarelto, Pradaxa), individuálně se s lékařem domluvíte na ponechání či změně medikace.