

Pokyny před Kardiovaskulární prevencí

Kardiovaskulární prevence je detailní vyšetření kardiovaskulárního systému. Kombinujeme několik vyšetřovacích metod a je naším společným přáním, aby všechna vyšetření proběhla úspěšně a bez problémů, a proto jsme Vám připravili níže uvedené pokyny.



Jak se připravit a co Vás čeká?

Na začátku celého vyšetření Vás čeká osobní pohovor s lékařem – anamnéza, kdy lékař zjišťuje podrobnější informace o Vašem zdravotním stavu (výskyt závažnějších nemocí v rodině, provedené operace, užívanou medikaci, absolvovaná očkování atd. – s sebou ideálně očkovací průkaz a mobilní aplikaci EZKarta, návod k přihlášení naleznete [zde](#)). V případě složitějších diagnóz je vhodné vzít s sebou [záznamy z dřívějších vyšetření či operací](#). Tato anamnéza je později doplněna i fyzikálním vyšetřením.

Následují odběry krve, a proto je důležité přijít v ranních hodinách **nalačno**. Aby nedošlo ke zkreslení výsledků testů je vhodné den před odběrem krve nepožívat alkoholické nápoje a alespoň 12 hodin před odběrem krve nekonzumovat větší množství tučných jídel.

K vyšetření je také nutné přinést [vzorek ranní moči](#). Vzorek musí být z prvního močení po probuzení, přičemž se jedná o střední proud moči, který pacient získá tak, že první proud vymočí mimo odběrovou nádobu a teprve další vede do zkumavky. Poslední proud směřuje stejně jako první mimo zkumavku. V případě potřeby Vám můžeme zkumavku poslat poštou.

Při vyšetření srdíčka volíme, kromě klidového EKG, také zátěžové EKG (zjištění srdeční odezvy na fyzickou námahu při šlapání na rotopedu), proto si na vyšetření, prosíme, přineste [sportovní oblečení a obuv](#), budete je potřebovat. Toto vyšetření obvykle neprovádíme v případě akutních onemocnění (např. při nachlazení).

V případě chronické medikace nás předem [informujte o lécích](#), které užíváte. Dáme Vám vědět, zda je máte užívat i nadále beze změny nebo je lepší medikaci vhodným způsobem upravit (potřebujeme znát přesný název léku!).



Shrnutí položek, které byste si měli vzít s sebou:

- záznamy z dřívějších vyšetření či operací** (v případě složitější diagnózy),
- vzorek ranní moči,**
- seznam léčiv** včetně názvu v případě chronické medikace,
- sportovní oblečení a obuv.**



Pár slov na závěr...

Nemusíte se ničeho bát, jedná se o bezbolestné procedury, kterými Vás náš tým kliniky celou dobu bude provázet. Také pro Vás máme připravenou snídani, takže po absolvovaném vyšetření nebudete hladovět. 😊 Na závěr vyšetření od nás dostanete podrobnou lékařskou zprávu a doporučení v případě zjištění nějaké diagnózy.

Budeme se těšit na setkání s Vámi.

Tým Kliniky Top Moravia Health