

INFORMACE PRO PACIENTY COVID-19 POZITIVNÍ



Vážení klienti,

níže se můžete dozvědět základní informace ohledně nákazy covid-19:

POSTUP V PŘÍPADĚ RIZIKOVÉHO KONTAKTU

Rizikovým kontaktem se rozumí kontakt delší než 15 minut, na vzdálenost bližší než 2 metry a bez roušky či respirátoru. V případě rizikového kontaktu je nařízena karanténa v době trvání 10 dní ode dne kontaktu. Po cca 5-7 dnech karantény by měl být proveden PCR test. Žádanku na PCR test může vystavit praktický lékař, hygienická stanice nebo po domluvě i jiný lékař. Žádanka je elektronická, je uložena na serveru ÚZIS a není nutné ji mít s sebou při odběru v papírové formě.

K odběru PCR testu je nutné se objednat elektronicky (např. zde) na stanovený čas, datum a místo. Na některých odběrových místech mohou provést test i bez rezervace. Při rezervaci zadáte telefonní číslo a e-mail a výsledky Vám budou zaslány ve formě SMS či e-mailu do 24 hodin.

V případě negativního výsledku testu dobíhá povinná karanténa 10 dní ode dne rizikového kontaktu.

V případě pozitivního výsledku testu je nařízena izolace v délce trvání 10 dní ode dne provedení PCR testu. Kontrolní test se při jejím ukončení neprovádí – izolace končí po 10 dnech, pokud jsou poslední 3 dny bez klinických známek nemoci. Pokud přetrvává teplota a další známky onemocnění, izolace se prodlužuje a končí, až jsou 3 dny bez potíží.

REŽIM V DOMÁCÍ KARANTÉNĚ

V karanténě je nutné zůstat doma a nikam nevycházet. Pokud dotyčný žije sám a nemá rodinu či známé, kteří by mohli obstarat nákup, je možné využít donáškových služeb. Během karantény nelze přijímat návštěvy. V případě zdravotních potíží je nutné kontaktovat praktického lékaře nebo linku 155 (je nutné uvést, že probíhá karanténa). Bližší informace o karanténě naleznete na odkaze zde.

KARANTÉNA A ZAMĚSTNÁNÍ

Po dobu karantény máte nárok na pracovní neschopnost po dohodě se zaměstnavatelem a lékařem. Pokud to povaha práce umožňuje, lze se domluvit se zaměstnavatelem na tzv. home office, případně je možné čerpat dovolenou, placené volno apod.

PŘÍZNAKY A LÉČBA

Příznaky nastupují cca 4.-5. den od infikování, ale již v prvních 3 dnech je dotyčný infekční pro okolí, přestože prozatím nevykazuje žádné známky onemocnění.

Specifický lék proti této virové infekci není doposud k dispozici, doporučená léčebná opatření jsou klidový režim, léky Paralen, Brufen při teplotě (max. dávka Paralenu je 3 x 1000 mg = max. 6 tablet / den), léky na tlumení kašle (Codein, Erdomed aj.), antiagregační léky (Godasal, Aspirin), vitamíny – C vitamín, D vitamín (Vigantol), zinek v doporučeném dávkování.

Další terapeutické postupy jsou již prováděny za hospitalizace.

Při zhoršení stavu – tedy např. zhoršení dušnosti (více než 25 dechů / min.), vzestupu pulsové frekvence nad 125 / min., poruchách vědomí – volejte 155 a informujte, že se jedná o covidového pacienta.

- MEZI KLINICKÉ ZNÁMKY
NEMOCI PATŘÍ NEJČASTĚJI:
- bolest hlavy
 - bolesti kloubů i svalů
 - zvýšená teplota
 - ztráta čichu
 - kašel / suchý kašel
 - zhoršené dýchání
 - únava

Uvědomte svého praktického lékaře o pozitivním výsledku testu a průběžně jej informujte o svém stavu, stačí e-mailem.