

Pokyny před provedením komplexního vyšetření

Komplexní vyšetření, ke kterému jste zváni, se skládá z několika částí a je naším společným přáním, aby všechna vyšetření proběhla úspěšně a bez problémů. Žádáme Vás proto, abyste před vyšetřením na naší klinice dodrželi níže uvedené pokyny.

Vlastní prohlídce přechází osobní pohovor s lékařem pro stanovení anamnézy za účelem bližší analýzy zdravotního stavu pacienta. Během tohoto pohovoru lékař zjišťuje podrobnější informace o Vašem zdravotním stavu, které považuje za důležité a mohou při vyšetření hrát klíčovou roli. Na základě takto zjištěných informací lze poté různým způsobem upravovat jednotlivá vyšetření, aby co nejlépe plnila svůj účel. Tento pohovor probíhá ve stejný den před vlastní prohlídkou, nebo i v jiný den podle vzájemné dohody tak, aby byl termín oboustranně vyhovující.

Součástí komplexního vyšetření je odběr krve, moči i stolice. Aby nedošlo ke zkreslení výsledků testů je nutné v den před odběrem krve **nepožívat alkoholické nápoje** a alespoň 18 hodin před odběrem krve **nekonzumovat větší množství tučných jídel**. Odběr krve je třeba pro zachování vypovídající hodnoty výsledků **provést nalačno**, je tedy nejvhodnější jej vykonat v ranních či dopoledních hodinách. Přesný termín odběru krve lze také stanovit po vzájemné dohodě.

K vyšetření je také nutné **přinést vzorek ranní moči**. Vzorek musí být z prvního močení po probuzení, přičemž se jedná o střední proud moči, který pacient získá tak, že první proud vymočí mimo odběrovou nádobu a teprve další vede do zkumavky. Poslední proud směřuje stejně jako první mimo zkumavku. Zkumavku Vám před vyšetřením zapůjčíme.

Z toho důvodu, že některá závažná onemocnění lze diagnostikovat z přítomnosti malé příměsi krve ve stolici, je součástí prohlídky také vyšetření stolice. Výskyt této příměsi lze zjistit pomocí speciální odběrové soupravy, kterou Vám předáme i s návodem k použití před vyšetřením. Toto vyšetření je obvykle prováděno u pacientů nad 40 let věku a není zahrnuto v rámci komplexního vyšetření Simple.

Součástí komplexního vyšetření Optimal i Exclusive je zjištění srdeční odezvy na fyzickou námahu pomocí šlapání na rotopedu. Vzhledem k fyzické zátěži si na vyšetření prosím přineste **hygienické potřeby** (ručník, případně mýdlo), **sportovní oblečení a obuv**. Toto vyšetření není dobré provádět v případě akutních onemocnění, např. **chřipka či nachlazení**. V případě akutních či jiných chronických onemocnění se prosím poraďte s naším lékařem, který rozhodne, zda je pro Vás dobré vyšetření absolvovat nebo vynechat. Stejně tak v případě **pravidelného užívání léků** konzultujte s lékařem jejich dočasné vynechání.

U žen na 45 let věku je v rámci vyšetření Optimal a Exclusive prováděno mamologické vyšetření. Termín vyšetření je proto nutné domluvit tak, aby bylo provedeno v druhém nebo třetím týdnu menstruačního cyklu (cyklus se začíná počítat prvním dnem menstruace). Případné těhotenství nebo i podezření na těhotenství oznamte před vyšetřením lékaři. V takovém případě je nutné z vyšetření vyloučit metody užívající rentgenové záření a zohlednit tuto skutečnost během prohlídky.

Na závěr bychom Vám touto cestou chtěli předem poděkovat nejen za respektování těchto základních pokynů, které přispívají ke hladkému průběhu celého vyšetření, ale také za projevenou důvěru ve schopnosti personálu naší kliniky. Věříme, že od nás budete odcházet spokojeni.